



## Scheda escursione

-  **DATA**  
**22 settembre 2026**
-  **LOCALITA' INIZIO ESCURSIONE**  
**Sulmona - AQ**
-  **DISLIVELLO**  
**m 0+ / m 0-**
-  **LUNGHEZZA**  
**km 4,0 (A) - km 0,0 (R)**
-  **TEMPI DI PERCORRENZA**  
**h 4.00 (A-R soste escluse)**
-  **DIFFICOLTA'**  
**T**



GO TO  
GOOGLE MAPS



SCAN ME!

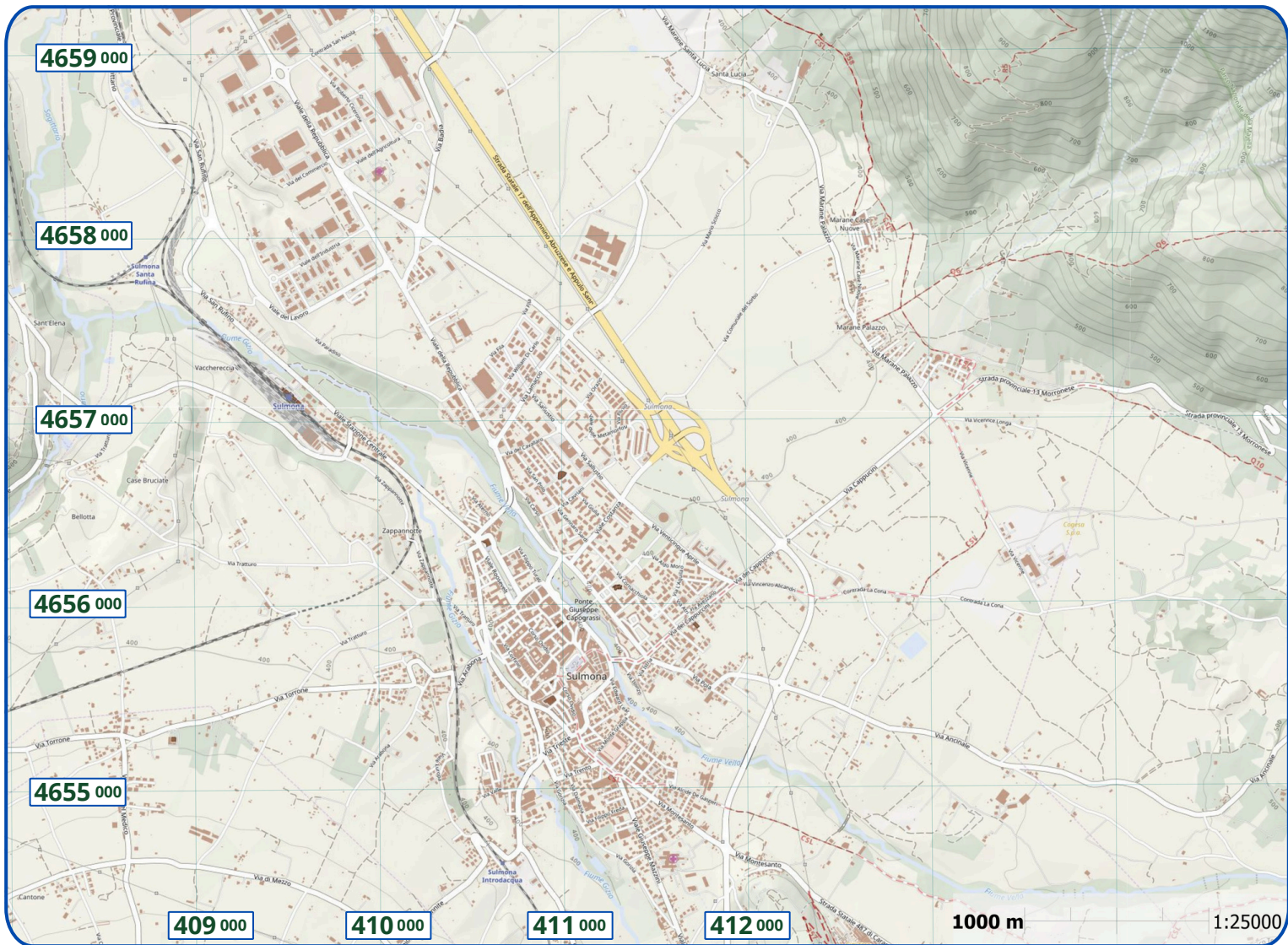


### Visita a Sulmona. la città di Ovidio m 405

Itinerario di trekking urbano si sviluppa nel centro storico di Sulmona, città natale del poeta latino Publio Ovidio Nasone e uno dei borghi più affascinanti d'Abruzzo. Il percorso permette di scoprire le principali emergenze storiche, artistiche e culturali della città, attraversando piazze, vicoli e monumenti di grande interesse. Tra le tappe principali figurano Piazza Garibaldi, l'Acquedotto Medievale, la Cattedrale di San Panfilo e il complesso della Santissima Annunziata. L'escursione offre l'opportunità di conoscere la storia di Ovidio e il legame tra il poeta e la sua città natale, testimoniato da monumenti e riferimenti culturali presenti lungo il percorso. La camminata si svolge interamente su strade e aree pedonali, senza particolari difficoltà tecniche, risultando adatta a tutti. Durante la visita è possibile apprezzare l'architettura medievale e rinascimentale, oltre alle tradizioni locali legate alla produzione dei celebri confetti. La durata media dell'itinerario è di circa 4-5 ore, con soste dedicate all'osservazione dei principali punti di interesse. Un'esperienza che coniuga attività fisica leggera, cultura e scoperta del patrimonio storico abruzzese.



SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO **2026**



## Sulmona Trekking urbano

UTM-WGS84 1:25000



SCAN ME!



SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

2026

- Inquadra il QR CODE per indicazioni sulla località di partenza
- Formato di stampa: A4 (verificare che il reticolato UTM corrisponda a 40x40 mm)